

## SOURCES

[1] **Dr. Andrew Hill**, du Département de Pharmacologie de l'Université de Liverpool (Royaume Uni) <https://swprs.org/who-preliminary-review-confirms-ivermectin-effectiveness/>  
**Dr. Tess Lawrie, PhD**, Royaume Uni [\[2\] <https://fr.wikipedia.org/wiki/Ivermectine>](https://www.e-bmc.co.uk/FLCCC>Alliance, États-Unis : https://flccc.net/</a></p></div><div data-bbox=)

[3] **World Health Organization**. 21st Model List of Essential Medicines. Geneva, Switzerland. 2019. <https://www.who.int/publications/i/item/WHOMVPEMPIAU2019.06>. Accessed 29 December 2020.

[4] Kircik, LH, Del Rosso, JQ, Layton AM, Schaubert J. Over 25 Years of Clinical Experience With Ivermectin: An Overview of Safety for an Increasing Number of Indications. *J Drugs Derm* 2016 ; 15 :325-332.

[5] <https://flccc.net/> (avec **Vidéo Dr P. Kory** Sénat US 8.12.20 <https://vimeo.com/490351508> (Onglet CC pour le français)

[6] <https://tinyurl.com/y4nvajrz>

[7] <https://flccc.net/flccc-alliance-response-to-the-nih-guideline-committee-recommendation-on-ivermectin-use-in-covid19-2021-01-18/>

[8] <https://c19ivermectin.com/>  
Base de données de toutes les études Covid-19 / Ivermectine

[9] <https://c19vitamind.com/>

[10] <https://c19zinc.com/>

[11] <https://c19vitaminc.com/>

## Références générales sur l'ivermectine

**Dr. P. Kory** : « Nous avons un traitement qui marche » <https://www.youtube.com/watch?v=blpV5QDJrn4> (France-Soir - 12.12.20)

**I-MASK+ protocole** : <https://flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/i-mask-protocol-translations/>

**MATH+ protocole** : <https://flccc.net/math-hospital-treatment/pdf-translations/>

**Un guide de FLCCC Alliance pour le management de la COVID-19** : <https://flccc.net/flccc-protocols-a-guide-to-the-management-of-covid-19/>

**Questions fréquentes sur l'ivermectine** dans la prophylaxie et le traitement du COVID-19 : <https://tinyurl.com/1vk0wfbz>

**Marik, P. & al.**, Examen des données probantes émergentes démontrant l'efficacité de l'ivermectine dans la prophylaxie et le traitement du COVID-19, *Frontiers in Pharmacology*, 2021 <https://tinyurl.com/yyeobdn> (Version française)  
<https://tinyurl.com/y6betdrx> (Version anglaise)



+ Vit D + Zinc (+ AZM)

Contrairement aux dires et affirmations péremptoires de médias dépendants et des gouvernements conseillés en majorité par des virologues, il y a **beaucoup de choses que les gens peuvent faire** pour rester en bonne santé, éviter de tomber malades, ou en cas d'infection, pour limiter l'infection en durée et en gravité.

Ces mesures sont efficaces, peu coûteuses, inoffensives et accessibles. Elles **rendent les confinements, le port ubiquitaire du masque et la vaccination inutiles**.

Toutefois, pour certaines de ces mesures comme **l'ivermectine**, elles n'ont pas d'autorisation de mise sur le marché belge, ou pas d'autorisation officielle de la part des autorités de santé soit aux doses prescrites, soit pour l'indication (la maladie visée). Ce médicament générique est toutefois disponible sur prescription et **sur commande** en pharmacies.

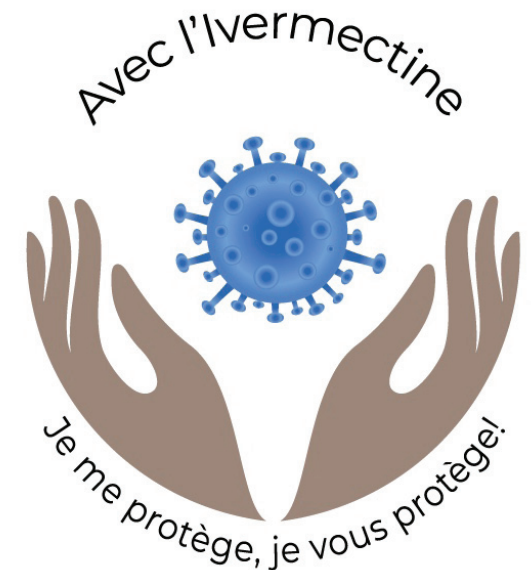
Les médecins doivent donc assumer leurs responsabilités, ils sont libres de leur **prescription** médicale pour autant qu'ils savent ce qu'ils font, se reposent sur des données accessibles et travaillent en accord et confiance avec leur patient qui accepte cette prescription, dans ces conditions.

Dr Pascal Sacré  
Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt.  
[www.pascalsacre.be](http://www.pascalsacre.be)  
[www.creaction21.be](http://www.creaction21.be)  
[www.notrebondroit.be](http://www.notrebondroit.be)

V. 03.02.2021 - Copyleft

# Ivermectine

Efficacité de l'Ivermectine dans la prophylaxie et le traitement du COVID-19 comme élément de solution à une sortie de crise rapide



## L'ivermectine en prophylactique et traitement contre le COVID-19

- un traitement efficace et sans danger contre le COVID-19, selon des autorités sanitaires officielles [1]
- fait partie des avermectines produites par la bactérie *Streptomyces Avermitilis* [2]
- prix Nobel de physiologie et de médecine 2015 attribués à W.C. Campbell et S. Omura pour les travaux sur cette molécule
- antiparasitaire utilisé chez les animaux pour lutter contre les maladies dues à des vers ou helminthes
- utilisée chez l'Homme contre la gale et depuis plus de 30 ans contre des maladies helminthiques comme l'onchocercose (cécité des rivières) et la filariose lymphatique sur le continent africain.
- considérée comme un médicament essentiel par l'OMS, sauvant la vie de millions de personnes chaque année, [3]
- très sûre et ne comporte aucun danger aux posologies prescrites (aucun décès rapporté, effets secondaires rares et mineurs)
- des milliards de doses administrées depuis son usage en médecine humaine depuis 40 ans sont une preuve suffisante d'innocuité [4]
- administrée par voie orale à jeun, avec un pic de concentration dans le sang 4 heures après son administration.

## Ivermectine et COVID-19

- l'intérêt de l'ivermectine contre le COVID-19 confirmé par des travaux menés dans le monde entier [5], analysés par un panel d'experts internationaux [6]
- accepté comme traitement contre le COVID-19 par le National Institute of Health (NIH) aux États-Unis [7].
- propriétés antivirales contre les virus ARN (virus de la grippe, de la dengue, le virus ZIKA) et surtout contre le SARS-CoV-2 responsable de la maladie COVID-19.
- empêche la pénétration et la réplication du virus dans les cellules humaines.
- propriétés anti-inflammatoires puissantes.

## Pratique clinique de l'ivermectine contre le COVID-19 [8]

### Prophylaxie

- empêche l'acquisition de l'infection
- empêche son développement en cas de contact

### Traitement

- diminue la charge virale et protège les organes dont les poumons
- accélère la guérison, diminue la période contagieuse et améliore la récupération
- diminue le risque de décès, y.c. la mortalité dans les formes graves (soins intensifs)

### Pharmacovigilance

- pas de contre-indications, y compris chez les femmes enceintes, allaitantes ou les personnes immunodéprimées
- avantage net par rapport aux vaccins ou aux médicaments immunosuppresseurs comme les corticoïdes
- pas d'interactions médicamenteuses.

### Posologie - mode d'emploi

Fonction du poids (0,2 mg/kg)

Poids (kg)	Dose (mg)	Comprimés (3 mg)
32-40	9	3
41-50	10,5	3,5
51-60	12	4
61-68	13,5	4,5
69-77	15	5
78-86	16,5	5,5
87-95	18	6
96-104	21	7
105-113	22,5	7,5
114-122	24	8
123-131	27	9

- J1 : dose totale en une seule fois, à jeun, avec de l'eau
- J3 : répéter le surlendemain, la même dose en une seule fois
- puis 1 dose/semaine pendant 10 semaines (2,5 mois)
- puis 1 dose/2 semaines jusque disparition de l'épidémie.

### Indications (≥ 15 kg)

#### A. Prophylaxie – pas de symptômes/PCR négatif

1. Professionnels de la santé et toute personne à risque élevé de contact avec le SARS-CoV-2
2. Personne à risque élevé de forme grave
  - Âge > 65 ans
  - Obésité = BMI ≥ 30 (poids divisé par la taille au carré)
  - Diabète
  - Hypertension artérielle (TA > 140/90 mm Hg)
  - Insuffisance chronique cardiaque, pulmonaire, rénale, hépatique ou pancréatique
  - Immunosuppression par traitement (corticothérapie, immunothérapie, dialyse) et/ou par maladie (cancer, maladie auto-immune).

#### B. Traitement (curatif)

Toute personne avec présence de symptômes du COVID-19 dont surtout la dyspnée (difficulté à respirer) et/ou l'hypoxémie (SpO2 saturation pulsée en oxygène ≤ 94% à l'air ambiant).

### Associations synergiques

<b>Vitamine D3</b>	5 000 - 10 000 UI/j [9]
<b>Zinc</b>	50 - 80 mg/j [10]
<b>Vitamine C</b>	1000 mg/j [11]
<b>Mélatonine</b>	0,3 à 3 mg/j sublinguale
<b>Azithromycine</b>	<i>en présence de symptômes respiratoires</i> 500 mg première dose, 250 mg/j pendant 5 jours ensuite (antibiotique macrolide sur prescription)
<b>Cohérence cardiaque</b>	3 x 5 min/j pour la gestion du stress
<b>Exercice physique</b>	3 à 6 h/semaine en s'oxygénant bien
<b>Alimentation</b>	manger de façon saine et équilibrée
<b>Relationnel</b>	soigner les liens affectifs et sociaux
<b>Sommeil</b>	dormir suffisamment.

